

Regroupement Kayak de mer samedi 29 mars et dimanche 30 mars

Niveau pagaie verte demandée (navigations longues)

Proposition du Samedi : (Marée basse 6h28 / marée haute 11h39 / marée basse 18h52)

« Entre mer et Falaises »

Rdv 10h à Cayeux, prépa matos, navette et pique-nique.



Mise à l'eau 13h00 de Cayeux en route vers Mers (16 km) en marée descendante. (3 nœuds de courant)

Le soucis serait le vent de face et un parcours monotone sur les premiers kilomètres....

**Si trop de vent** 2 options qui ne prévoient pas de navette.

- **Option B :** embarquer à 10h30 - 11h max au cap Hornu nav jusqu'à 14h max en aller/retour.
- 
- **Option C :** embarquer à 11h00 à Mers, route vers Onival / Pique nique / réembarquement 13h00 vers Mers

**Samedi 29 Mars 2025** UTC+1 Semaine 13 50°11' N 1°29' E **Cayeux-sur-Mer**

Lever du soleil : 06h40 Nouvelle lune Coucher du soleil : 19h22

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM	104	06h28	05h11	00h51	1,13m	8,88m	0,74m	2,22m	4,44m
PM		11h39	07h13	01h12	10,01m	9,13m	0,76m	2,28m	4,57m
BM		18h52			0,88m				

Horaires des marées à Cayeux-sur-Mer - marégramme

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Sam. 29	06h28	1,13m	104
	11h39	10,01m	
	18h52	0,88m	
Changement d'heure de UTC+1 à UTC+2			
Dim. 30	01h01	10,06m	109
	08h13	0,82m	
	13h21	10,27m	112
Lun. 31	01h42	10,25m	114
	08h55	0,67m	
	14h02	10,33m	114
Mar. 01	02h22	10,26m	111
	09h34	0,71m	
	14h43	10,18m	107
Mer. 02	03h02	10,08m	102
	10h13	0,96m	
	15h24	9,81m	95
	22h32	1,33m	

Proposition du Dimanche : (Marée basse 8h13 / marée haute 13h21 / marée basse 20h35)

« LE MASCARET »

Départ à 9h00 de cap Hornu pour un Mascaret (14 km) en marée descendante et Arrivée pour le Pique-nique ;

