

Planning prévisionnel Stage Jeunes du lundi 20 avril au vendredi 24 avril 2020

"De la pagaie jaune à la pagaie verte"

Lieu couchage : MFR Yzengremer

Public: niveau pagaie jaune formation pagaie verte eau calme

But: Sport de pleine nature sous forme ludique grâce à la découverte de l'environnement , la pratique de divers disciplines

"De la pagaie jaune à la pagaie verte" kayak, canoë monoplace, kayak polo, sup, surf et kayak de mer "surf", bassin d'eau vive...

Initiations aux Premiers Secours Junior

Nombre selon demandes et véhicules: 15 personnes

3 cadres

Dates		Lundi 20	Mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	Vendredi 24
	7h45/8h00 maxi		levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj
matin	9h30 /Picquigny	accueil à Picquigny NAV ec /ev pagaie verte	mers les bain jeux dans les vagues	11h/12h St Laurent B / sécu e v / péda / nav	temps calme	Rangement Gîte et camion
	10h00 / 12h00				premiers secours 1h de 10h30/11h30	Picquigny
repas	repas	votrepique nique	pique nique	pique nique	repas gite	brasserie kebab ou pique n
après midi	13h30 / 16h30	14h/16h pagaie verte suite	mers les bain jeux dans les vagues	14h/15h St Laurent B / sécu e v / péda / nav	14h/16h Wake board LIEU DIEU	Picquigny
	17h	YZENGREMER / courses / installation			Animation plage	Animation plage
Soirée	19h	douches / repas	coucher soleil mer	douches / repas	douches / repas	
	19h30	repas	repas kebab / pizzas?	repas	repas	
	20h30	veillée	veillée	veillée	veillée	
	21h30/22h	dodo	dodo	dodo	dodo	

Vêtements de rechange en double obligatoire. Prévoir une combinaison long-john, un k-way et chaussures fermées. Maillot bain

Selon météo, ne pas hésiter à prendre son cerf-volant, rollers trottinette

prendre un jeu de société pour le soir

console / tablette interdite; le téléphone portable sera coupé ! Utilisé uniquement lors des pauses du soir (18h30 / 20h)

1 kayak manœuvrier aux normes, gilet pagaie et casque et jupe.

Pique nique du lundi midi.

camion Rivery et CDCK80

Ballon foot, volley et boules pétanques