

Planning prévisionnel Stage Jeunes du lundi 20 avril au vendredi 24 avril 2020

"De la pagaie jaune à la pagaie verte"

Lieu couchage : MFR Yzengremer

Public: niveau pagaie jaune formation pagaie verte eau calme

But: Sport de pleine nature sous forme ludique grâce à la découverte de l'environnement , la pratique de divers disciplines

"De la pagaie jaune à la pagaie verte" kayak, canoë monoplace, kayak polo, sup, surf et kayak de mer "surf", bassin d'eau vive...

Initiations aux Premiers Secours Junior

Nombre selon demandes et véhicules: 15 personnes

2 cadres

Dates		Lundi 20	Mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	Vendredi 24
	7h45/8h00 maxi		levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj
matin	9h00 / départ picquigny	accueil à Gamaches 9h45 /10h NAV eau calme pagaie verte	mers les bain jeux dans les vagues	11h/12h St Laurent B / sécu e v / péda / nav	Eau calme	Rangement Gîte et camion
	10h00 / 12h00				GAMACHES	Picquigny
repas	repas	votrepique nique	pique nique	pique nique	repas gite	brasserie kebab ou pique n
après midi	13h30 / 16h30	14h/16h pagaie verte gamaches /	mers les bain jeux dans les vagues	14h/15h St Laurent B / sécu e v / péda / nav	14h/16h Wake board LIEU DIEU	Picquigny
	17h	YZENGREMER / courses / installation			Wake board	premiers secours 1h
Soirée	19h	douches / repas	coucher soleil mer	douches / repas	douches / repas	
	19h30	repas	repas kebab ?	repas	repas	
	20h30	veillée	veillée	veillée	veillée	
	21h30/22h	dodo	dodo	dodo	dodo	

Vêtements de rechange en double obligatoire. Prévoir une combinaison long-john, un k-way et chaussures fermées. Maillot bain

Selon météo, ne pas hésiter à prendre son cerf-volant, rollers trottinette

prendre un jeu de société pour le soir

console / tablette interdite; le téléphone portable sera coupé ! Utilisé uniquement lors des pauses du soir (18h30 / 20h)

1 kayak manœuvrier aux normes, gilet pagaie et casque et jupe.

Pique nique du lundi midi.

camion Rivery et CDCK80

Ballon foot, volley et boules pétanques

Listing prévisionnel Stage Jeunes et formation du lundi 20 avril au vendredi 24 avril 2020

	Nom	Prénom	Club	licence	catégorie	Autorisation parentale
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

16	PIERRE	Matthieu	HAM			CADRE R1
17	THUILLIER	Anthony	RIVERY			CADRE R2
18	DHEILLY	Angeline	Picquigny			CADRE R3

Matos:

retroprojecteur

go pro

valise pour portable

sechoir

gilets moniteurs / cordes

mers les bain

duvets !

<http://maree.info/11?d=20200421>

picquigny
st laurent B

wake board
base de verberie

