

CDCK 80 Johann BELDAME Tél: 06.29.38.67.73 E Mail: cdck80@neuf.fr

**Planning prévisionnel Stage Jeunes du lundi 08 avril au vendredi 12 avril 2019**

"De la pagaie jaune à la pagaie verte"

Lieu couchage : E St sauveur

Public: niveau pagaie jaune formation pagaie verte eau calme

But: Sport de pleine nature sous forme ludique grâce à la découverte de l'environnement , la pratique de divers disciplines

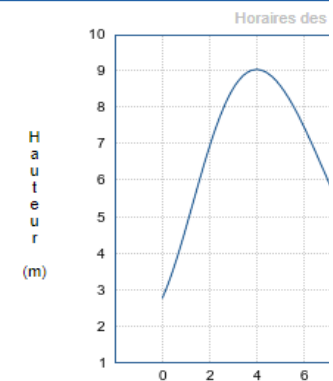
"De la pagaie jaune à la pagaie verte" kayak, canoë monoplace, kayak polo, sup, VTT, Tir à l'arc, catamaran, bassin d'eau vive...

Nombre selon demandes et véhicules : 16 personnes

2 cadres

Dates		Lundi 08	Mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	Vendredi 12	
	7h45/8h00 maxi	levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj	levé petit déj	
matin	9h00pic / 9h30st sauv	accueil à St sauveur/ valises /10hNAV eau calme pagaie verte	camion à picquigny NAV eau calme pagaie verte	NAV eau vive Picquigny	Fort Mahon catamaran 9h00 12h	Rangement camion	
	10h00 / 12h00			examen pagaie verte ec/ev		11h/12h St La sécu e v / pé	
repas	repas	votrepique nique	repas gite	repas gite	brasserie kebab ou pique n	brasserie kebab c	
après midi	13h30 / 16h30	14h/16h wake board retour vetements picquigny / courses	14h /17h Raid sportif  camion à picquigny  retour vetements picquigny	14h Acrobranche Naours retour vetements picquigny	Fort Mahon Surf 14h30 /16h30	14h/15h St La sécu e v / pé	
	17h						
Soirée	19h	douches / prépa repas	douches / prépa repas	douches / prépa repas	Coucher soleil MER		
	19h30	repas	repas	repas	<b>repas PIZZA</b>		
	20h30	veillée	veillée	séance environnement	veillée		
	21h30/22h	dodo	dodo	dodo	dodo		

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heu de maré
PM	68	03h59	07h09	01h'
BM		11h08	05h14	00h'
PM	63	16h22	07h06	01h'
BM		23h28		



**Astuce** Cliquez sur un point de pour afficher le seuil correspondant.

**A lire ! Bier**

Vêtements de rechange en double obligatoire. Prévoir une combinaison long-john, un k-way et chaussures fermées. Maillot bain

Selon météo, ne pas hésiter à prendre son cerf-volant, rollers trotinette

prendre un jeu de société pour le soir

console / tablette interdite; le téléphone portable sera coupé ! Utilisé uniquement lors des pauses du soir (18h30 / 20h)

1 kayak manœuvrier aux normes, gilet pagaie et casque et jupe.

Pique nique du lundi midi.

camion Rivery et CDCK80

Ballon foot, volley et boules pétanques

retroprojecteur

**Matos:** go pro

valise pour portable

sechoir

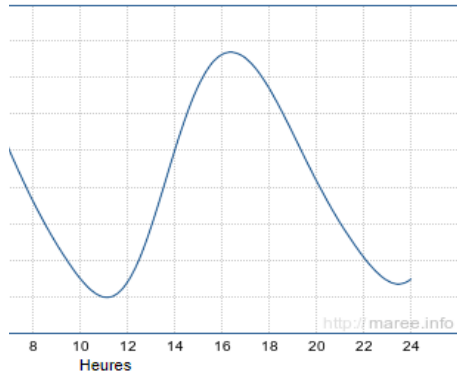
gilets moniteurs / cordes

<http://maree.info/150?d=20190411>

re	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
11	9,03m	7,05m	0,59m	1,76m	3,53m
52	1,98m	6,71m	0,56m	1,68m	3,36m
11	8,69m	6,34m	0,53m	1,59m	3,17m
	2,35m				

marées à Cayeux-sur-Mer - marégramme

Options



la courbe et déplacer le curseur, relâchez le bouton

1 choisir son logiciel de marée

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Lun. 08	02h18	9,68m	90
	09h24	1,28m	88
	14h34	9,64m	88
Mar. 09	21h40	1,36m	
	02h49	9,58m	86
	09h56	1,38m	83
Mer. 10	15h06	9,44m	
	22h12	1,57m	
	03h22	9,37m	78
Mer. 10	10h30	1,62m	74
	15h41	9,12m	
	22h47	1,92m	
Jeu. 11	03h59	9,03m	68
	11h08	1,98m	63
	16h22	8,69m	
Ven. 12	23h28	2,35m	
	04h45	8,57m	57
	11h55	2,40m	51
Sam. 13	17h17	8,19m	
	00h22	2,80m	47
	05h50	8,09m	
Dim. 14	12h58	2,79m	44
	18h37	7,80m	
	01h37	3,08m	44
Dim. 14	07h20	7,85m	
	14h24	2,87m	46
	20h14	7,86m	

PM : Pleine Mer

BM : Basse Mer

**Listing prévisionnel Stage Jeunes et formation du lundi 08 au vendredi 12 avril 2019**

	Nom	Prénom	Club	licence	catégorie	Autorisation parentale
1	Boue	sacha	LCK		16 ans AMFPC	ok
2	Boue	malo	LCK			ok
3	Vandeputte	robin	LCK			ok
4	Vandeputte	maelle	LCK		15 ans	ok
5	Emma	Seguin	Rivery	310832		
6	Laure	prieur	Rivery	310829		
7	Yanis	manceaux	Rivery	323504		
8	Thomas	amice	Rivery	323527		
9	Tanguy		Rivery	37561		
10	Esteban	de Andres	Rivery	313338		
11	Samuel	Marquant	Picquigny	339378		ok
12	Salomé	Beldame	Picquigny	288982		ok
13	Lison	Vasseur	Picquigny			
14	FIRON	Maeva	CKCT	236740	AMFPC	ok
15	Sacher	Benjamin	CKCT	327504		ok
16	ROZIER	Maeva	CKCT	340077		ok

17	CADRE Rivery	Anthony Thuillier	Stage Jeunes			
18	Cadre CDCK80	Johann BELDAME	R1 stage + formation	115907		

email clubs

loeully [basenautique.loeuilly@orange.fr](mailto:basenautique.loeuilly@orange.fr), [denoeu@gmail.com](mailto:denoeu@gmail.com), [racault.seb@free.fr](mailto:racault.seb@free.fr)  
 picquigny [snc-dev@sncymboliste.com](mailto:snc-dev@sncymboliste.com), [robin.dheilly@gmail.com](mailto:robin.dheilly@gmail.com)  
 ham [canoekayakclubdeham@gmail.com](mailto:canoekayakclubdeham@gmail.com), [boitel.francis2@wanadoo.fr](mailto:boitel.francis2@wanadoo.fr)  
 rivery [clubnautiquerivery@gmail.com](mailto:clubnautiquerivery@gmail.com), [nicolas.castruck@wanadoo.fr](mailto:nicolas.castruck@wanadoo.fr)  
 beauvais 0633245979@orange.fr  
 ckct [loupichou046@gmail.com](mailto:loupichou046@gmail.com)