# RÉGLEMENTATIONS **INFORMATIONS**

## Pour pratiquer le Canoë-Kayak, il faut

- savoir nager
- Porter un gilet de sauvetage
- prendre connaissance des règles de sécurité
  - porter des chaussures fermées

Il faut prévoir un change complet et des vêtements chauds (pull, coupe vent, chaussure, serviette...). Prévoyez une collation (boisson et barres de céréales).

## **EQUIPE PÉDAGOGIQUE DANS LES STRUCTURES :**

- Brevets d'Etats
- Moniteurs Canoë-Kayak FFCK
  - Initiateurs
  - Bénévoles

## **NOS DISCIPLINES:**

slalom-polo descente-course en ligne rando mer-Va'a-rafting-rando tourisme...

Pour tout savoir sur les structures de la Somme www.canoe-kayak-somme.com

CDCK 80 06 29 38 67 73







# Comité Départemental de Canoë-Kayak de la Somme



INITIATION - LOISIRS - PERFECTIONNEMENT - COMPETITION





# LES STRUCTURES DU CDCK 80 www.canoe-kayak-somme.com

### Club de la Baie de Somme Canoë-kayak

### té 06 88 89 25 79

### Chès Barboteux d'Amiens

él 03 22 44 40 57

### Club Kayak de Mer et de Va'a Baie des Phoques

Quai Jeanne d'Arc - 80230 SAINT-VALERY-SUR-SOMME tél. **03 22 60 08 44** 

### **Association Gamaches Plein Air**

tél. **03 22 30 91 65** - fax. 03 22 30 30 03

### Club de Picquigny Vieille Somme tél. 06 77 75 17 94

valery sur Abbeville Gamaches Picquigny miens Rivery Canal de la Somm Locuitty Boves

### Club Nautique de Rivery

3, impasse Motte- 80136 RIVERY I. **03 22 91 63 75** 

### Club de HAM

6. 06 10 17 23 48

### Club des Jeunes de Boves

él. **03 22 09 33 13** 

### Base nautique départementale

### tél. 06 29 38 67 73

### Base nautique de St Sauveur

### tél. **03 22 48 33 91**

### Loeuilly canoë-kayak

tél/fax. **03 22 38 22 58**